

Órákban

Szojtatás gyakorisága																																																														
Éjszakai nyugalom hossza																																																														
Éjszakai szojtatás																																																														
Leghosszabb szojtatási szünet																																																														
Szojtatások ideje össz. (kb.)																																																														
Pépes, szilárd táplálás																																																														
Cumisüveg (tej, tea, stb.)																																																														
A mérés időpontja																																																														
Középidős fájd.	37,5																																																													
Melltünet	37,4																																																													
Nyák jelölése	37,3																																																													
	37,2																																																													
	37,1																																																													
	37,0																																																													
	36,9																																																													
	36,8																																																													
	36,7																																																													
	36,6																																																													
	36,5																																																													
	36,4																																																													
	36,3																																																													
	36,2																																																													
	36,1																																																													
	36,0																																																													
Szülés óta eltelt napok																																																														
Dátum:																																																														
NYÁK	Szülés utáni tisztulás; Vérzés/																																																													
	Mit érez?																																																													
	Mit lát?																																																													
MÉH-SZÁJ	helyzete, nyitottsága																																																													
	keménysége																																																													
Zavarok																																																														
Közösülések																																																														
Termékeny napok																																																														

Szülés után

Kódszám:







A ciklus sorszáma:




Mérési mód:

 V  Sz  H

 Természetes  
 Családtervezési  
 Tanácsadók  
 Munkaközössége